

IL SECONDO LIVELLO REIKI USUI

Il Reiki di Secondo livello metodo Usui è detto "mentale" in contrapposizione al Reiki "fisico" che afferisce al primo livello e al Reiki "spirituale" di terzo livello.

Il secondo livello implica un grado di responsabilità da parte dell'operatore che lo esercita, il quale si impegna a svolgere il proprio compito con umiltà, concentrazione e massima cura.

L'ampiezza dell'apertura del canale di afflusso Reiki nel secondo livello è QUATTRO volte quella del primo livello e favorisce l'apertura del TERZO OCCHIO. Come chiarito nel corso di primo livello, anche in questo caso il processo di apertura del canale è irreversibile; l'Operatore Reiki attivato sarà pervaso da un'energia REI molto più copiosa di quanto fosse quella di primo livello.

La caratteristica di questo livello è la conoscenza e l'utilizzo di tre simboli, le *chiavi energetiche*, che hanno delle specifiche potenzialità e vanno direzionati con sapiente cura e circospezione.

Con il secondo livello possiamo trattare noi stessi, altre persone, animali, oggetti e anche situazioni o ambienti. Il tutto nel tempo e luogo presente e anche a distanza spazio-temporale.

Gli allievi che si accostano al secondo livello di Reiki Usui devono aver ben interiorizzato l'energia del primo livello, ed aver consolidato un elevato livello di radicamento e centratura per reggere la potenza del flusso di energia che viene incanalata con l'attivazione.

L'allievo è responsabile della propria centratura e del radicamento e deve comprendere l'importanza di aver interiorizzato il primo livello ed aver fatto pratica in modo opportuno e per un periodo che dipende dal tempo dedicato. Ai fini pratici NON si ritiene opportuno accedere all'attivazione del Secondo Livello prima che siano trascorsi TRE mesi dall'attivazione del primo livello. La scelta di chi scrive è di attendere circa UN ANNO. E' comunque possibile accedere alla teoria, attendendo il tempo opportuno per l'attivazione di secondo livello.

Il Master non risponde delle mancanze dell'allievo che agisca in difetto, ancorché in modo inconsapevole e non voluto.

NOTA BENE - Con il secondo livello NON è necessario usare i simboli nei trattamenti: si può continuare ad effettuare i trattamenti completi, veloci e autotrattamenti del primo livello, ma si è dotati di un potenziale di carico energetico quattro volte più ricco.

L'attivazione di secondo livello Reiki Usui è il requisito per accedere al primo livello Reiki metodo KARUNA (e successivi).

APPROCCIO AI SIMBOLI

I tre simboli Reiki del secondo livello del metodo USUI sono di origine antica e imprecisata. C'è chi dice che abbiano matrice in parte sanscrita e che risalgano a 2500 anni fa, ma non esiste di fatto alcun riscontro oggettivo.

Secondo la tradizione i tre simboli sono apparsi al monaco *Mikao Usui Sensei* al termine del percorso di 21 giorni di digiuno e meditazione che lo stesso fece faticosamente proprio per ricevere la chiave del passaggio dell'energia divina nella persona.

I simboli sono disegni da eseguire con le mani sul palmo della mano o nell'aria per attivarne l'energia prima o durante il trattamento, come descritto nelle pagine che seguono.

Ogni simbolo va tracciato tre volte ed è disegnato recitando tre volte per ogni simbolo uno specifico mantra che apporta alla traccia grafica la potenza del suono.

Si possono usare tutti e tre i simboli in un trattamento, oppure solo due: il primo col secondo oppure il primo con il terzo; il primo si deve sempre utilizzare quando si attivano gli altri due.

E' fondamentale comprendere che per esercitare questo livello si fa ricorso alla capacità di **CONCENTRAZIONE** - collegata all'autodisciplina e alla volontà del sesto chakra - e **VISUALIZZAZIONE**, collegata al potere insito nell'immaginazione, oltre a **RADICAMENTO** (1° chakra) e **CENTRATURA nel cuore** (4° chakra), presupposti fondanti della disciplina Reiki.

REGOLE BASE

Le regole seguenti vanno comprese ed accettate per procedere. In caso di mancato accordo, l'attivazione NON verrà data dal Master, in attesa di tempi migliori.

1. Un trattamento Reiki - di qualsiasi tipo e livello - NON va MAI inteso come sostitutivo di un trattamento medico specialistico. E' sempre opportuno rivolgersi all'esperto di fiducia in ambito medico in caso di patologie accertate o da accertare.
2. Tutti i trattamenti Reiki, soprattutto quelli di secondo livello, possono essere eseguiti SE e SOLO SE vi sia la richiesta e il consenso espresso del beneficiario. In mancanza di permesso da parte del beneficiario NON si effettua alcun trattamento. Per i minori o gli invalidi affidati ad un tutore, l'autorizzazione spetta al rappresentante che ne ha la responsabilità (genitore, tutore,...).

3. I simboli Reiki sono sacri e segreti, quindi chi riceve l'attivazione si impegna a non divulgare alcuna informazione, nè a condividere con alcuno quanto appreso in sede di seminario o di sessioni di formazione extra corso.

4. Nel trattamento Reiki mentale, pur essendo autorizzati dal ricevente, è sempre necessario aggiungere l'enunciato "*per il massimo bene di...*" durante l'esecuzione dei simboli. L'energia Reiki è intelligente e massimamente saggia, perciò umilmente affermiamo che le nostre intenzioni siano sempre subordinate alla Volontà Superiore, ricordando che chi fa Reiki è solo un CANALE per l'energia.

5. Prima di eseguire un trattamento su altri soggetti o su noi stessi, occorre assicurarsi di essere puliti ed equilibrati a livello energetico, nonché concentrati sul proposito su cui ci si focalizza, per tutto il tempo in cui dura la sessione.

6. Il secondo livello richiede il massimo di integrità e rispetto per il Reiki e per il destinatario del trattamento, tenendo ben presente il ruolo dell'Operatore quale umile strumento che permette il passaggio di energia sacra e pura.

7. Per esercitare il Reiki di secondo livello è indispensabile applicarsi con concentrazione e mente allenata a rimanere silenziosa. Occorre essere disposti a mantenere la purezza di intenti.

8. Ricorda che sei TU il RESPONSABILE di ogni trattamento che esegui, che a TE torneranno di riflesso gli esiti delle intenzioni che esprimi nello svolgimento del tuo compito. Se ritieni di non essere nelle migliori condizioni psico-fisiche per eseguire un trattamento, o se, peggio, le tue intenzioni non sono pure e dettate dall'amore, fermati e guardati dentro. Troverai ad attenderti il tuo ego...

Vediamo ora nel dettaglio i tre simboli Reiki USUI di Secondo Livello.

*Sii come una canna di bambù cava
che suona attraversata dal vento...*

