

Reiki

Il Reiki è una disciplina orientale di origine giapponese inclusa tra le pratiche bionaturali (DBN).

E' ENERGIA VITALE UNIVERSALE, frutto dell'unione mistica tra

REI (energia cosmica universale) e **KI**

(energia individuale) si mescolano a livello del

CUORE dell'Operatore il quale, RADICATO profondamente nel CENTRO del proprio essere, trasmette REIKI attraverso le mani, favorendo il benessere e l'armonizzazione corpo - mente - spirito di chi lo riceve.

La sensazione di serenità e di equilibrio che si prova nel ricevere il trattamento permane nei giorni successivi.

Nel tempo chi si sottopone a trattamenti con continuità e chi pratica Reiki con costanza prende consapevolezza di compiere in modo delicato e naturale una profonda metamorfosi interiore a tutti i livelli.



In questo senso Reiki è un percorso di evoluzione spirituale, un viaggio dentro se stessi, una vera e propria elevazione della propria vibrazione energetica.

Riscoperto agli inizi del Novecento dal monaco *Mikao Usui*, viene praticato in tutto il mondo e insegnato nei seminari di primo, secondo, terzo livello e livello Master.



Nel Reiki Usui sono previsti 3 livelli successivi di apprendimento:

- **Primo Livello (Corpo)** è il livello base, ma è forse il più importante, indispensabile e adatto a tutti. Durante il seminario che dura circa 10 ore (teoria + pratica), si apprendono le nozioni teoriche di *Anatomia Sottile*, la fisiologia dell'aura energetica che compenetra e circonda ogni cosa, ogni persona, animale, pianta. *Chakra* e *corpi di luce* sono temi illustrati per comprenderne le principali funzioni e tematiche che saranno oggetto del trattamento Reiki. Terminata la parte di teoria, il Master procede alla **cerimonia di attivazione** per l'apertura del canale *Sushumna* che convoglia l'energia REI nel corpo a partire dalla testa.

Durante la parte pratica che segue si apprendono le tecniche per il trattamento completo, il trattamento veloce e l'autotrattamento.

- **Secondo Livello (Mente)** è il livello con cui si opera a distanza spazio-temporale, lavora a livello vibrazionale molto elevato grazie all'attivazione di alcuni simboli chiave che trasferiscono l'energia al di là del livello materiale.

Anche in questo caso si procede alla teoria e alla pratica, in cui avviene un'attivazione, con cui si apre il canale *Sushumna* 4 volte tanto rispetto all'attivazione di primo livello.

- **Terzo Livello e Master (Spirito)** sono i livelli più elevati spiritualmente, adatti a chi intende raggiungere i massimi gradi di vibrazione di coscienza e, nel caso del livello Master, a chi vuole intraprendere la strada della trasmissione agli altri del Reiki.

Due parole su **LeYla Reiki Counselor Master...**



Pratico Reiki dal 1991 e mi ha cambiato la vita. Il nome **LeYla** mi è stato dato dal Maestro che mi ha attivata nel 2003 al grado di Master e il mio logo è frutto di una canalizzazione ricevuta il 17.8.2005, durante un periodo molto particolare del mio transito terreno.

La mia missione è diffondere il Reiki nella sua versione tradizionale (metodo Usui) e nelle varianti successive per favorire il benessere individuale e l'evoluzione delle coscienze.

Insegno Reiki in seminari di tutti i livelli; per trasmettere la passione per questa nobile arte ho creato **Spiritual Life Academy**, in cui, grazie alla partecipazione di uno splendido gruppo di Operatori, faccio formazione a livello pratico per affinare le conoscenze tecniche e maturare esperienza.

Ho canalizzato e ideato una serie di protocolli di trattamento di grande efficacia che ho chiamato **ReikiLYbrium Energy**[®], utili per favorire il ripristino del proprio naturale stato di armonia ed equilibrio. E' frutto della mia esperienza ultratrentennale e consiste in tre fasi: *Body Scanning* (analisi delle disfunzioni energetiche), *Pulizia Energetica* da intrusioni e parassiti, *Riequilibrio Energetico* finale.

Docente: **Liliana Nicolini**, Counselor, Formatrice, Quantum Trainer

Cell.: 320/8157990 - info@liliananicolini.com - www.liliananicolini.com - www.spiritualifeacademy.com

C.F.: NCL LLN 70T54 D442Q – P.IVA: 04552650238 (att.prof. ex L. 4/2013)

iscritta Istituto di Bioquantica Applicata IBA Reg Professionisti 17PT21VE

iscritta As.C.O.N. n. VR0033CO; n. VR0090OPRE; VR0089OPFL

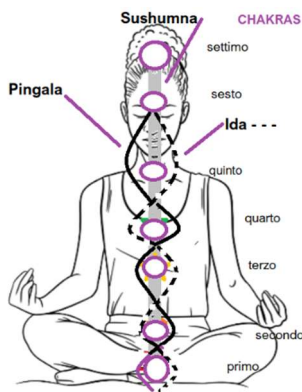
A seguire qualche nota rivolta a chi intende partecipare al primo livello REIKI USUI

A te che stai pensando di ricevere il primo livello REIKI metodo USUI, vorrei dire che....

Il Master Reiki è un Operatore Reiki che ha acquisito il massimo grado di preparazione ed è stato formato per attivare al Reiki altre persone.

Di fronte alla richiesta dell'allievo che vuole ricevere l'attivazione Reiki, il Master valuta se l'allievo sia pronto per riceverla, ed è tenuto a rifiutare ove ritenga opportuno.

L'**attivazione Reiki** è il cuore dell'intero corso e consiste in una cerimonia individuale che dura circa 8 minuti in cui il Master procede a riaprire il canale *Sushumna*, che collega i sette *chakra* principali. Tale canale deve essere aperto per permettere all'energia di scorrere liberamente; esperienze traumatiche e vicissitudini varie che si sono assommate durante la vita lo hanno ostruito, causando un malfunzionamento energetico che si traduce in stati di disagio, rabbia, ansia, depressione, stanchezza, irritabilità, angoscia e altro che la persona avverte.



Con la pratica Reiki si ripristina la circolazione energetica e si vanno ad irrorare in modo adeguato i *chakra* (vortici di energia) del nostro corpo, raggiungendo vitalità, energia, ma anche calma e serenità. Il Reiki apporta ad ognuno ciò che serve.

NOTA: per 4 giorni a decorrere dall'attivazione, l'allievo si impegna a dedicare alla pratica Reiki almeno 1 ora e mezza ogni giorno (a se stesso e ad altra persona) al fine di consolidare l'attivazione stessa. Si suggerisce il protocollo di dare e ricevere un trattamento completo ogni giorno (per 4 giorni).

Trascorsi i quattro giorni, ogni operatore Reiki è libero di fare trattamenti e autotrattamenti, nonché di seguire o meno i percorsi di approfondimento, finanche gli ulteriori livelli Reiki, se interessato.

Per 21 giorni dall'attivazione avverrà una pulizia catartica di tutto il sistema energetico del corpo, con riflessi nella sfera mentale ed emotiva che potrebbero essere evidenti, ma che non devono destare preoccupazione, poiché vanno considerati come la risultante benefica del processo di pulizia interiore da ciò che disturba la propria serenità.